



Entrenamiento en Terapia Focalizada en las Emociones (TFE)

Externship

19, 20, 26 y 27 de marzo de 2021



| | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 |
|------------------------|--|---|---|---|
| 11:30 - 12:00pm | Inscripción | Grupos de discusión | Grupos de discusión | Grupos de discusión |
| 12:00- 2:00 pm | Introducciones La Teoría de Apego | El Tango de EFT Rastreando el ciclo y Ensamblando Emociones Paso 2 y 3: Sintonizando con y profundizando las emociones. PRÁCTICA Role Play | Presentación del caso 12:00 – 12:30 am Sesión en vivo 12:45am: Retroalimentación con grupo 2:00pm: Retroalimentación a la pareja | Suavizamiento del Perseguidor (SP) Mini teoría de SP Pasos 5-6-7 El Tango de Sue |
| 30 min. | RECESO | RECESO | ¿? | RECESO |
| 2:30 - 3:30 | Fundamentos de TFE, Teoría del Cambio, Necesidades de Apego y Ciclos | Paso 3: Trabajando con ciclos y emociones primarias Paso 4: El re-encuadre de apego | Retroalimentación a discusión de la sesión | EFiT |
| 3:30 – 4:45pm | Perseguidores y Evitadores; Pasos y etapas e intervenciones de la TFE | Intervenciones clave de TFE REVER REENCUADRES VALIDACIONES | ETAPA 2 de EFT El Tango de Sue Re-Involucramiento del Evitador Pasos 5-6-7 | Heridas de Apego |
| 45 min | RECESO | RECESO | RECESO | RECESO |
| 5:30 – 7:00 pm | Etapas y Pasos El Paso 1: Evaluación Historia de Apego El Ciclo Reactivo | Sintonización Emocional Paso 3 y 4: Acceder y evocar emociones re-encuadradas de apego | Demostración Paso 5-6-7: Reinvolucramiento del Evitador | Etapa III, Pasos 8 y 9: Impases en la terapia Sigüientes Pasos |
| 15 min. | RECESO | RECESO | RECESO | RECESO |
| 7:15 - 8:45pm | 4:15-4:45 catch-up 4:45 – 5:45 Discusión De Mesa: Evaluando su conflicto, su historia de apego, DRI Paso 1 EQUIPO | Ejercicios de Mesa Paso 2 y 3 EQUIPO | Juego de rol: Usando la pareja de la sesión de hoy (TANGO) Paso 3 y 4 EQUIPO | Juego de rol: Práctica del Tango en la Etapa 1 Paso 5,6,7 EQUIPO |
| 8:45 - 9:00pm | Discusión y repaso EQUIPO | Discusión y repaso EQUIPO | Discusión y repaso EQUIPO | Perlas, evaluaciones y formación en TFE EQUIPO |

Este horario puede sufrir ligeras modificaciones en los contenidos, a criterio del/la formador/a.